

Cada pessoa ingressa à Academia com um objetivo principal. Pode ser perder peso, melhorar capacidade aeróbica, aumentar força muscular ou melhorar a aparência física. As modernas academias não devem ser somente um espaço de "malhação" mas devem propiciar serviços para que seus clientes atinjam seus objetivos, devem ser mais competitivas para obter fidelidade.

O que está faltando na sua avaliação de exercício?

A maioria das Academias está insatisfeita com seu programa de avaliação. Elas têm equipamentos de avaliação pelos cantos, sem utilidade. O membro precisa obter informações claras no que se refere ao bem-estar e os profissionais devem estar conscientes para que possam prescrever programas personalizados e efetivos de administração de perda de peso. "Bem-estar" não é somente uma imagem no espelho, mas um complicado quebra-cabeça de muitas peças conectadas, **simplesmente não se pode administrar o que não se mede...**

Introduzindo o Fitmate

Desenvolvido pela COSMED, líder mundial equipamento de avaliação de performance humana e esporte, o Fitmate traz 25 anos de experiência na Ciência do Esporte e na área de Pesquisa Fisiológica para a indústria do exercício.



Simplificando padrões, procedimentos, relatórios, resumos e normas, o Fitmate faz com que essas informações sejam acessíveis através de um botão. O Fitmate permite à equipe de trabalho usar o equipamento de avaliação existente.

Fitmate PRO

O Fitmate é um sistema metabólico, do tamanho de um teclado, para medir o exato índice metabólico de descanso (RMR) e capacidade aeróbica (sub-max VO2). O Fitmate fornece os componentes essenciais principais para cada programa de perda de peso.

- Leve e portátil, se encaixa à maleta ou na mesa.
- Amplo monitor colorido que facilita a exposição dos dados e gráficos.
- Impressora interna fornece relatório imediato aos clientes.

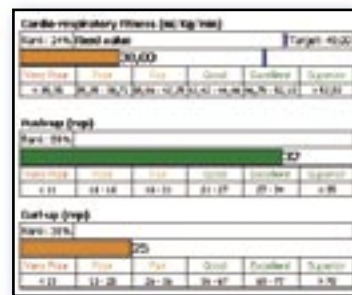


- Gerencia totalmente os programas de administração de peso.
- Desenvolve programa individual de administração de perda de peso.
- Mensura o metabolismo e o índice metabólico de descanso com uma precisão extraordinária (através do consumo de oxigênio).
- Fornece flexibilidade tecnológica para ser usado em programas de Administração de Peso já existentes.
- Oferece prescrição personalizada baseada na avaliação.

O Fitmate PRO administra todos os dados referentes ao nível de exercício dos clientes e os ajuda a compreender como estão, como precisam estar e como chegar lá.

Motive seu Cliente!

O Fitmate foi desenvolvido para virtualmente garantir a cada membro que siga um programa estruturado proveniente de avaliação, exercício, administração de peso e avaliações de acompanhamento, para alcançar seus objetivos. Uma vez que a avaliação seja feita, o Fitmate proporciona uma clara imagem do status do bem-estar e envia essa informação aos membros imediatamente através de relatórios acessíveis.



Avaliação de Exercício

O Fitmate administra totalmente a avaliação de exercício incluindo:

- RMR – Índice de metabolismo em descanso.
- Programa personalizado de administração de peso.
- Exercício cardiorespiratório Sub-max, VO2 max.
- Avaliação de exercício (força, flexibilidade, Par-Q etc.).
- Prescrição de exercício automática baseada em normas ACSM e avaliação.
- Análise de risco cardiovascular.

Fácil de usar!

O teste RMR é simples e rápido. Consiste em teste não-invasivo de 10 minutos, no qual o cliente descansa em poltrona confortável, usa máscara facial que permite determinar o consumo de oxigênio. Não há necessidade de colaboração do cliente. Antes do Fitmate, esse simples teste era executado com equipamento muito caro, exigindo alto conhecimento para execução do teste e interpretação de resultados.

Exercise Prescription

Fitmate PRO delivers individual Exercise Prescription based on the assessment done (Cardiovascular Fitness, Risk analysis, Strength and standard mea-

surements), depending on the goal of the client (weight loss, endurance, strength etc.) and based on the latest ACSM guidelines on exercise prescription.

Administração de Peso

Índice metabólico de descanso (RMR) pode somar até 75% do gasto diário de energia, dependendo do nível diário de exercício físico. Para desenvolver uma dieta efetiva você não pode confiar no RMR estimado. O Fitmate traz uma medição de RMR direta através do consumo de oxigênio. O teste RMR é simples, rápido e confortável.



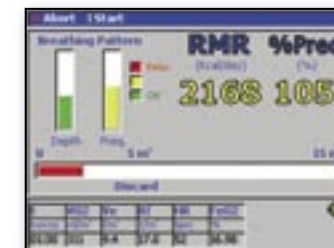
Livre de Manutenção

O Fitmate foi desenvolvido para ser um produto de livre manutenção. Embora o sistema incorpore tecnologia de ponta para medição de consumo de oxigênio e fluxo de volume, o Fitmate não exige serviço especializado. O Fitmate é automaticamente calibrado antes de cada teste e as ferramentas do programa informam ao usuário quando os componentes descartáveis precisam de substituição. Máscaras descartáveis (uma vez de uso) para serem usadas durante teste RMR incorporam filtro antibacterial eficiente. Essa característica elimina risco de contaminação

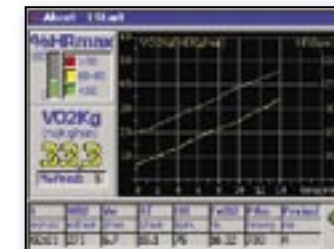
cruzada e evita esterilização de peças em contato com ar exalado.



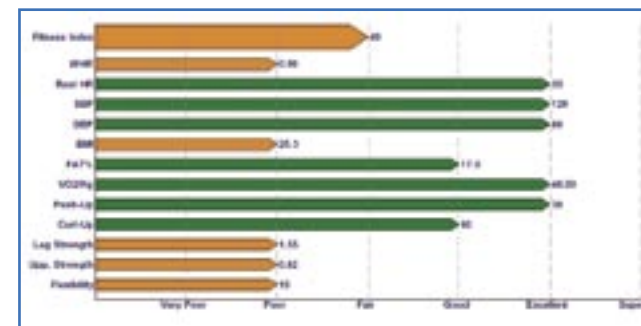
O Fitmate executa testes sub-max e max VO2 ao cliente, conduzindo automaticamente bikes ou esteiras de acordo com o padrão protocolo definido ao usuário



Durante teste RMR o Fitmate apresenta valor instantâneo RMR e gráficos para acompanhamento do controle de qualidade.



Durante o teste Sub-max VO2 o Fitmate PRO apresenta valores em tempo real de VO2, Índice Cardíaco e Ventilação. Texto, barras coloridas e avisos ajudam o usuário a monitorar a resposta do cliente com segurança.



Programa PC incluído no Fitmate fornece relatórios e soluções completas, compreensíveis e fáceis de aplicar.

Product Features		
	Fitmate	Fitmate PRO
Avaliação Nutricional		
RMR – Índice Metabólico de Descanso	✓	✓
Composição Corporal	✓	✓
Caloria Diária Consumida*	✓	✓
Programa de Administração de Peso	✓	✓
Exercício Cardiorespiratório		
Sub-max VO2		✓
VO2 max		✓
Controle Esteira/Bike ¹		✓
Índice Cardíaco		✓
Avaliação de Força		
Resistência Muscular		✓
Força Muscular		✓
Flexibilidade		
Análise de Risco*	✓	✓
Prescrição de Exercício*		✓

* características disponíveis somente pelo programa PC

¹ disponível somente com esteiras e bikes COSMED